



معرفی اجمالی دستگاه: دینامومتر دستی ساده (Handgrip Dynamometer)

قدرت مهمترین عامل در مهارت های ورزشی می باشد. زیرا قدرت، توانایی انقباض عضلانی است که سبب می شود حرکتی متوقف یا به وجود آید. بهترین روش اندازه گیری این عامل، استفاده از آزمون هایی است که در آن حداکثر کوشش فرد برای یک مرتبه مورد ارزیابی قرار می گیرد. بررسی قدرت عضلات مفصل ، نیازمند یک روش اندازه گیری قابل اطمینان است. دینامومتر دستی جایگزین مناسبی برای ارزیابی دستی قدرت عضلات و ایزوکینتیک است که قابلیت به کارگیری نیروی یک عضله یا گروهی از عضلات ، برای یک بار و با حداکثر کوشش در مقابل یک مقاومت و سنجش میزان آن را دارا می باشد.



کاربردهای تحقیقاتی دستگاه: دینامومتر دستی ساده (Handgrip Dynamometer)

کاربرد آن در مطالعات و پژوهش های طب فیزیکی جهت سنجش قدرت عضلات دست و ساعد است که یکی از فاکتورهای مهم در رشته های ورزشی مانند کشتی، پرتاب و گرفتن ها می باشد. دستگاه دینامومتر دستی یک ابزار اندازه گیری ایزومتریک برای سنجش قدرت دست و عضلات جلویی دست می باشد.

شناسنامه سند: Rehabilitation Faculty....

نام سند	معرفی اجمالی دستگاه دینامومتر دستی ساده (Handgrip Dynamometer)
تاریخ صدور	سال ۱۴۰۴
نام کامل فایل	دستگاه دینامومتر دستی ساده (Handgrip Dynamometer)
شرح سند	دستگاه دینامومتر دستی ساده (Handgrip Dynamometer) واقع در مرکز تحقیقات طب فیزیکی و توانبخشی
تهیه کننده	نام تهیه کننده: رضا جوانشیر